



Dear 8<sup>th</sup> Grade BCCS Families,

Your child is participating in a program called *Get Real: Comprehensive Sex Education That Works* in health class beginning this January. This is a continuation of the 7<sup>th</sup> grade Health Education Curriculum at BCCS and is aligned to the Massachusetts Health and Wellness Frameworks. This program is based on Social and Emotional Learning (SEL) delivers age-appropriate facts on a range of sexual health and relationship topics. *Get Real* teaches students five skills that lead to healthy behavior:

**Self awareness:** knowing and trusting oneself.

**Self management:** appropriate expression of emotions and self-control.

**Social awareness:** to put oneself in “another person’s shoes.”

**Relationship skills:** maintaining healthy relationships, dealing with conflict, and seeking help when needed.

**Responsible decision making:** thinking through decision by weighing pros and cons as well as considering how one’s action may affect others.

**Topics that we will be covering include:**

- Healthy and Unhealthy Relationships
- Obstacles to Abstinence
- Comprehensive Protection Methods
- STI/HIV Transmission
- Refusal Skills
- Goals and Decision Making
- Emotional Health
- Drug and Alcohol Use

*Get Real* recognizes and supports parents and other trusted caregivers as the primary sexuality educators of their children. Preteen and teen years and the changes of puberty can bring lots of questions and concerns for both parents and their children. For a variety of reasons, parents find it difficult to talk with children about sexuality. However, results of a national survey show that parents are the most powerful influence on their children’s sexual decision making. A recent survey from the National Campaign to Prevent Teen Pregnancy found 87% of U.S. teens said it would be easier to put off having sex if they were able to talk more opening about sex with a parent, yet 37% also said they had never had a discussion with parents on the topic.

**Reimagining What a School Can Be**

**LOWER SCHOOL CAMPUS** 215 Sydney Street, Dorchester, MA 02125 (617) 282-6710 PHONE (617) 282-6712 FAX  
**MIDDLE AND HIGH SCHOOL CAMPUS** 11 Mayhew Street, Dorchester, MA 02125 (617) 265-1172 PHONE (617) 265-1176 FAX  
**ONLINE** [www.bostoncollegiate.org](http://www.bostoncollegiate.org)



**Things for Parents/Guardians to remember**

- As a parent, you have the right and responsibility to be your child’s primary sexuality educator.
- Children **WILL** get information about sex and sexuality from the culture around them.
- If parents are proactive about sex educations, they have a chance to have positive impact on their child’s choices and experiences.
- Children have a right to receive information from their parents. They also have a right and responsibility to understand their choices about sexuality can have consequences.
- Honest communication between parents and children is important.
- Explore your own feelings around sexuality and share them with your child. Encourage your child to also share his/her feelings.
- Practice listening without judging or criticizing. This fosters an environment where your child feels comfortable approaching you.
- Find resources and information so that you can help to assure that your child gets accurate and healthy information about sexuality.
- If you aren’t certain of the answer to a question your child asks, admit it and promise to get back to your child with the answer. Or you can investigate the answer together.

As always, should you have any questions or concerns regarding the topics in this letter, please feel free to contact Ms. Noyes (Ext. 7000) or either one of us.

Sincerely,

Jennifer Ryan, BSN, RN  
Middle School and High School Nurse  
and Health Teacher  
[jryan@bostoncollegiate.org](mailto:jryan@bostoncollegiate.org)  
617-265-1172, Ext. 2000

Prophet Parker  
Lower and Middle School P.E. and  
Health Teacher  
[pparker@bostoncollegiate.org](mailto:pparker@bostoncollegiate.org)  
617-265-1172, Ext. 2005

**Reimagining What a School Can Be**

**LOWER SCHOOL CAMPUS** 215 Sydney Street, Dorchester, MA 02125 (617) 282-6710 PHONE (617) 282-6712 FAX  
**MIDDLE AND HIGH SCHOOL CAMPUS** 11 Mayhew Street, Dorchester, MA 02125 (617) 265-1172 PHONE (617) 265-1176 FAX  
**ONLINE** [www.bostoncollegiate.org](http://www.bostoncollegiate.org)



Estimadas Familias de 8vo Grado en BCCS:

Su hijo/a está participando en un programa llamado *Get Real: Educación Sexual Integral que Funciona* en la clase de salud durante el mes de enero. Esta es una continuación del Currículo de Educación para la Salud del 7º grado en BCCS y está alineado con los Marcos de Salud y Bienestar de Massachusetts. Este programa se basa en el Aprendizaje Social y Emocional (SEL, por sus siglas en inglés) y proporciona datos apropiados para la edad en una variedad de temas de salud sexual y las relaciones. *Get Real* les enseña a los estudiantes cinco habilidades que conducen a un comportamiento saludable:

**Autoconciencia:** conocerse y confiar en uno mismo.

**Autogestión:** expresión apropiada de emociones y autocontrol.

**Conciencia social:** ponerse en "los zapatos de otro".

**Habilidades de relaciones sociales:** mantener relaciones saludables, lidiar con conflictos y buscar ayuda cuando sea necesario.

**Toma de decisiones responsables:** pensar a través de la decisión al sopesar los pros y los contras, así como considerar cómo la acción de uno puede afectar a los demás.

**Los temas que trataremos incluyen:**

- Relaciones saludables y no saludables
- Obstáculos para la abstinencia
- Métodos de protección completos
- Transmisión STI / VIH
- Habilidades de rechazo
- Objetivos y toma de decisiones
- Salud emocional
- Uso de drogas y alcohol

*Get Real* reconoce y apoya a los padres y otros cuidadores de confianza como los principales educadores sexuales de sus hijos. Los años de preadolescencia y adolescencia y los cambios de la pubertad pueden traer muchas preguntas e inquietudes tanto para los padres como para sus hijos. Por una variedad de razones, a los padres les resulta difícil hablar con los niños sobre la sexualidad. Sin embargo, los resultados de una encuesta nacional muestran que los padres son la influencia más poderosa en la toma de decisiones sexuales de sus hijos. Una encuesta reciente de la Campaña Nacional para Prevenir el Embarazo en Adolescentes descubrió que el 87% de los adolescentes de EE. UU. dijo que sería más fácil posponer el tener relaciones sexuales si pudieran hablar más sobre el sexo con un padre, pero el 37% también dijo que nunca tuvo relaciones sexuales una discusión con los padres sobre el tema.

**Reimagining What a School Can Be**



### **Recordatorios para Padres/Guardianes:**

- Como padre, usted tiene el derecho y la responsabilidad de ser el educador principal de sexualidad de su hijo.
- Los niños **OBTENDRÁN** información sobre sexo y sexualidad de la cultura que los rodea.
- Si los padres son proactivos en cuanto a la educación sexual, tienen la oportunidad de tener un impacto positivo en las elecciones y experiencias de sus hijos.
- Los niños tienen derecho a recibir información de sus padres. También tienen el derecho y la responsabilidad de entender que sus elecciones sobre la sexualidad pueden tener consecuencias.
- La comunicación honesta entre padres e hijos es importante.
- Explore sus propios sentimientos en torno a la sexualidad y compártalos con su hijo. Anime a su hijo a que también comparta sus sentimientos.
- Practica escuchar sin juzgar o criticar. Esto fomenta un ambiente donde su hijo se siente cómodo acercándose a usted.
- Busque recursos e información para que pueda ayudar a asegurar que su hijo obtenga información precisa y sana sobre la sexualidad.
- Si no está seguro de la respuesta a una pregunta que su hijo le hace, admítalo y promete que le responderá a su hijo. O puedes investigar la respuesta juntos.

Como siempre, si tiene alguna pregunta o inquietud sobre los temas de esta carta, no dude en ponerse en contacto con la Sra. Noyes (Ext. 7000) o cualquiera de nosotros.

Sinceramente,

Jennifer Ryan, BSN, RN  
Enfermera de Secundaria y Preparatoria  
y Profesora de Salud  
[jryan@bostoncollegiate.org](mailto:jryan@bostoncollegiate.org)  
617-265-1172, Ext. 2000

Prophet Parker  
Maestro de Educación Física de Primaria  
y Secundaria y Profesor de Salud  
[pparker@bostoncollegiate.org](mailto:pparker@bostoncollegiate.org)  
617-265-1172, Ext. 2005

Reimagining What a School Can Be

**LOWER SCHOOL CAMPUS** 215 Sydney Street, Dorchester, MA 02125 (617) 282-6710 PHONE (617) 282-6712 FAX  
**MIDDLE AND HIGH SCHOOL CAMPUS** 11 Mayhew Street, Dorchester, MA 02125 (617) 265-1172 PHONE (617) 265-1176 FAX  
**ONLINE** [www.bostoncollegiate.org](http://www.bostoncollegiate.org)